



Переменка



Девиз школы: "Мы разные, но цель у всех одна: сегодня делать Завтра!"

ВСЯ ПРАВДА О ЕГЭ

КАЧАЙТЕ МОЗГИ!

Совсем недавно я прогуливалась мимо книжных прилавков. В поисках новой литературы, которая составила бы компанию мне и моему пушистому пледу, я натолкнулась на огромный стеллаж во всю стену. Он был заполнен пособиями для подготовки к ЕГЭ...

Честно признаюсь, даже холодок пробежал по спине. Уж очень впечатляющее зрелище. Они стояли как на подбор: пухленькие белые книжки с изображением атрибутики предмета. И тут я снова вспомнила это ощущение под названием ЭКЗАМЕН. Хорошо, что это было секундное замешательство. Фух, пронесло, как говорится.

Еще несколько месяцев назад ЕГЭ казалось мне невероятно трудным и страшным процессом, но как человек, который больше четырех раз оказывался в аудиториях с наблюдателями и камерами, могу сказать, что это даже легко. Да, милые выпускники, так и есть!

Понимаю, возможно сейчас мои слова вы воспримите скептически, но все познается в сравнении. Когда-то и я выходила из пункта сдачи экзамена со словами "Фууух, первый пережили...". Сейчас я вспоминаю об этом с улыбкой.

На самом деле, экзамен - это хороший старт перед обучением в университете. Все полученные знания пригодятся, поверьте. Еще будете потом сидеть в общежитии ночью за ноутбуком и разбираться в исторической или литературоведческой терминологии, чтобы понять гомеровскую "Одиссею". Будьте уверены - то, что не доучили в свое время пригодится вам в будущем. Карма настигнет вас!

Ну, а если серьезно, то как выпускница могу дать парочку советов:

Знать нужно все, и даже больше.

Ребята, грызите гранит науки! Пока есть время, есть возможность и пока грызется. Надеемся только на свои силы и свой ум. Качайте мозги!

2017/2018 учебный год - это уже четвертый год с момента введения в выпускных классах во исполнение поручения Президента Российской Федерации итогового сочинения.

В очередной раз одиннадцатиклассникам предстоит продемонстрировать умение мыслить, анализировать и доказывать свою позицию с опорой на самостоятельно выбранные произведения отечественной и мировой литературы. Как и в предыдущие три года, итоговое сочинение является допуском выпускников к государственной итоговой аттестации.

(Начало. Продолжение на стр.2)



Постарайтесь выспаться перед экзаменом.

Спать перед ЕГЭ нужно не только чтобы хорошо работал мозг, но и чтобы он не перегулился во время всего этого испытания. Кстати, утром голова начнет работать еще быстрее, если вы съедите орешки. Проверено на себе.

Не волнуйтесь, "ЕГЭ - лишь одно из жизненных испытаний, которое вам предстоит пройти".

Именно с этой фразы начинался экзамен. Все пять раз!! И это действительно так. При поступлении в вуз поймете...

Дышите, не дышите.

В аудитории постарайтесь расслабиться. У вас будет минимум 30 минут до начала экзамена. Лучше всего поможет представление в голове каких-либо сладостей, только если вы покушали, иначе - опасно для желудка. Также полезны дыхательные упражнения.

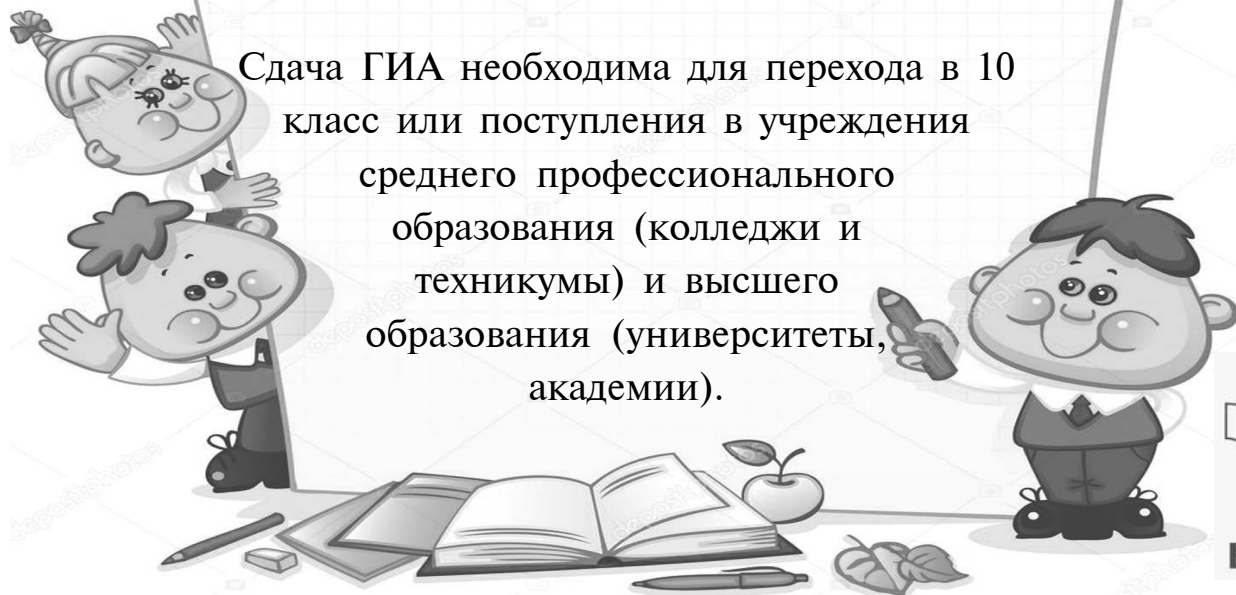
Снова спать!

После всех испытаний вас ждет любимая кровать. Я знаю, что такое бессонные ночи одиннадцатиклассника, поэтому сразу бегите спать!

*Юлиана Никулина, выпускница 2017
студентка первого курса, факультет журналистики
НИУ БелГУ*

Государственная итоговая аттестация (ГИА) - это основной вид экзамена для выпускников 9, 11 классов.

Сдача ГИА необходима для перехода в 10 класс или поступления в учреждения среднего профессионального образования (колледжи и техникумы) и высшего образования (университеты, академии).



RSPR 90-02611-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

ЕГЭ – ТЕРРИТОРИЯ ЗАКОНА

Не бойся, что не знаешь - бойся, что не учишься!

Китайская мудрость

"Зачет" с первой попытки реален

Уже определены направления тем. Ими стали: "Верность и измена", "Равнодушие и отзывчивость", "Цели и средства", "Смелость и трусость", "Человек и общество". В рамках этих направлений Рособрнадзором будут разработаны конкретные темы сочинения для каждого часового пояса, которые станут известны выпускникам за 15 минут до начала испытания.

Результатом итогового сочинения является "зачет" или "незачет". Если выпускник получил за итоговое сочинение неудовлетворительный результат, ему предоставляется возможность его пересдать. В этом учебном году итоговое сочинение пройдет 6 декабря, 7 февраля и 16 мая.

С прошлого учебного года проведение итогового сочинения проходит на базе пунктов проведения экзамена. Условия его написания максимально соответствовали экзаменационным (металлоискатели, средства видеонаблюдения, общественное наблюдение).



Н.М. Рухленко, начальник управления по контролю и надзору в сфере образования департамента образования Белгородской области

Тем, кто еще не повзрослел

В прошлом году за наличие письменных заметок, мобильных телефонов, за недопустимые разговоры пришлось удалить 6 нарушителей. В отношении их были возбуждены также дела об административном правонарушении по части 4 статьи 19.30 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Кроме того, протоколы по указанной статье были составлены еще в отношении 4 учащихся, факты нарушения ими установленного порядка обнаружены в ходе анализа видеозаписей сочинения. На 6 учащихся из указанных 10 был наложен штраф в размере 3 тысяч рублей.

В этом году в требованиях и критериях оценивания итогового сочинения никаких изменений не произошло.

Два + пять = зачет

Требований два. Первое - это объем итогового сочинения, второе - самостоятельность его написания. Рекомендуемое количество слов - от 350. Если в сочинении меньше 250 слов, то выставляется "незачет" за невыполнение первого требования и "незачет" за работу в целом. Если сочинение признано несамостоятельным, то выставляется "незачет" за невыполнение второго требования и "незачет" за работу в целом. Сочинение с "незачетом" хотя бы по одному из этих требований не проверяется по критериям оценивания.

Критериев всего пять. Первый - соответствие теме; второй - аргументация, привлечение литературного материала; третий - композиция и логика рассуждения; четвертый - качество письменной речи; пятый - грамотность. Первый и второй

Информационные ресурсы по вопросам ОГЭ

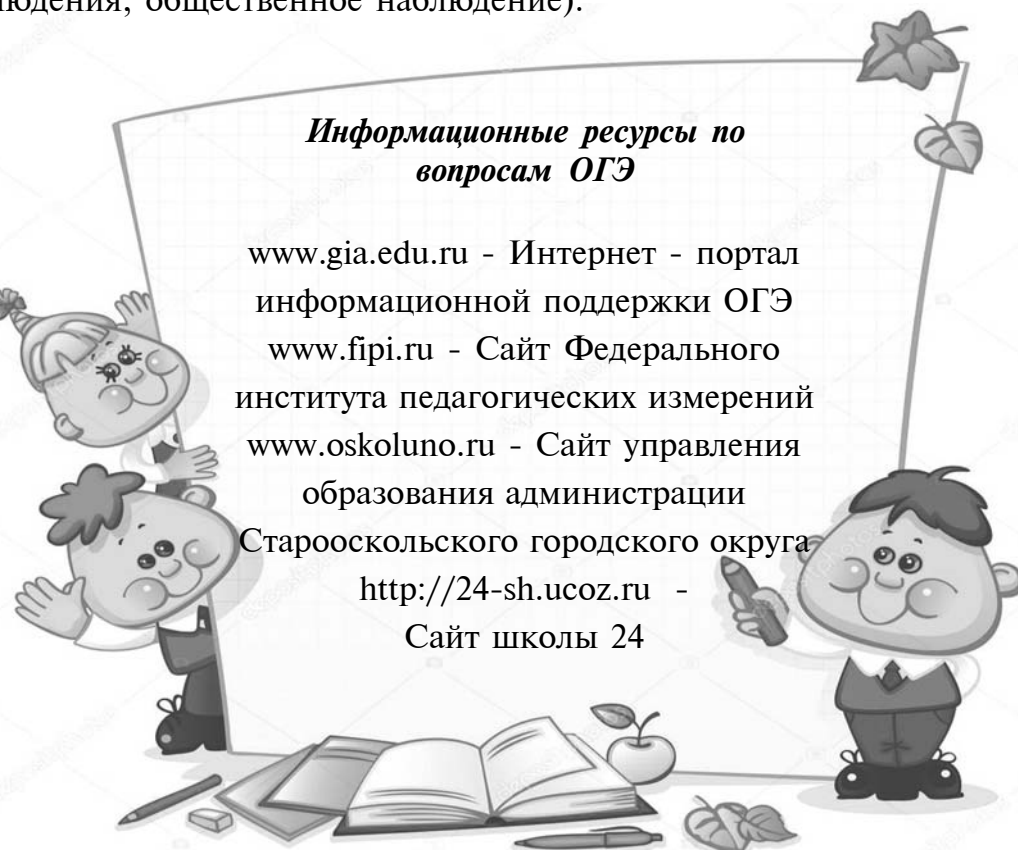
www.gia.edu.ru - Интернет - портал информационной поддержки ОГЭ

www.fipi.ru - Сайт Федерального института педагогических измерений

www.oskoluno.ru - Сайт управления образования администрации

Старооскольского городского округа

<http://24-sh.ucoz.ru> - Сайт школы 24



критерии являются основными. Для получения "зачета" за итоговое сочинение необходимо получить "зачет" по первому и второму критерию, а также дополнительно "зачет" по третьему, четвертому или пятому критериям. Выставление "незачета" по одному из первых двух критериев автоматически ведет к "незачету" за работу в целом.

Дашь грамотность!

К сожалению, есть выпускники, которые, зная о наборе критериев оценивания, просчитывают заранее комбинацию критериев, за которые можно получить положительный результат, и при написании сочинения отдают предпочтение содержательной стороне работы. В связи с этим хотелось бы обратить внимание на формирование у каждого выпускника ответственного отношения к грамотному оформлению создаваемых текстов. Грамотность должна стать личностной чертой каждого выпускника.

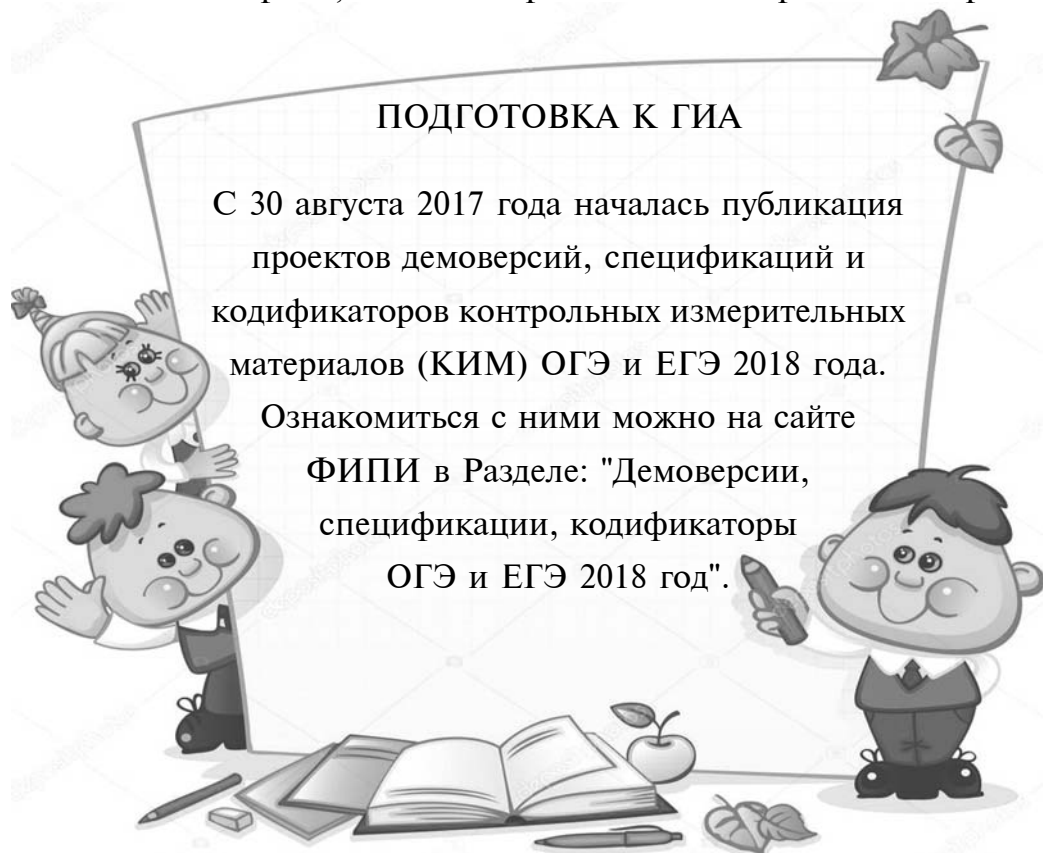
В заключение остается пожелать, чтобы все наши выпускники справились с итоговым сочинением с первой попытки. Это вполне реально, просто нужно всем - и ученикам, и родителям, и педагогам - постараться. Хотелось бы, чтобы в итоге мы имели как можно больше сочинений, где обстоятельно раскрыта тема, где присутствуют интересные мысли, неожиданные и вместе с тем убедительные аргументы, оригинальные наблюдения, где высок уровень осмысления литературного материала, где стиль отличается своей яркостью.

Из статьи Николая Рухленко, начальника управления по контролю и надзору в сфере образования департамента образования Белгородской области

ПОДГОТОВКА К ГИА

С 30 августа 2017 года началась публикация проектов демоверсий, спецификаций и кодификаторов контрольных измерительных материалов (КИМ) ОГЭ и ЕГЭ 2018 года.

Ознакомиться с ними можно на сайте ФИПИ в Разделе: "Демоверсии, спецификации, кодификаторы ОГЭ и ЕГЭ 2018 год".





НОВОСТИ НА ПЕРЕМЕНКЕ

УЧИТЬ ИЛИ НЕ УЧИТЬ? ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС...

Здравствуй, уважаемые читатели! Думаю, каждый из вас хоть раз задумывался о том, что его ждет впереди. А вот бы узнать о будущих "трудностях"... да еще и с их решением... Звучит неплохо, не так ли? Одно из испытаний для всех школьников - это экзамены. Из года в год ученики сталкиваются с ними лицом к лицу. Вот и наши девятиклассники в преддверии ОГЭ начали задумываться о том, как бы облегчить себе данные задачи. Для этого они обратились к своим предшественникам. Недолго думая, девятиклашки побежали к "старшим" товарищам и засыпали их вопросами. О наиболее интересных и актуальных мы вам сейчас и расскажем.

Итак, как же помочь будущим выпускникам? Может быть парочку лайфхаков, позволяющих без трудностей сдать ОГЭ? Или же стоит рассказать о том, к чему нужно готовиться на протяжении года? Эти и другие вопросы мы рассмотрим далее.

Что делать с волнением на экзамене?

Что ж, тут наши десятиклассники позабавились на славу. Кто-то предлагал молиться Богу или Богам (в зависимости от того, как плохо ты готовился), некоторые советовали пить успокоительное, а кто-то и вовсе оказался сторонником "пофигизма" относительно экзамена. И все-таки, если говорить серьезно, волнение неизбежно, как бы вы ни хотели обратного. Но все же стоит относиться к экзаменам проще, если вы готовились, будьте уверены - высшая отметка будет ваша.



Продолжительность основного государственного экзамена (9 класс)

235 мин. (3 ч. 55 мин.)	180 мин. (3 ч.)
Математика	Физика
Литература	Обществознание
Русский язык	Биология
	История
150 мин. (2 ч. 30 мин.)	120 мин. (2 ч.)
Информатика и ИКТ	География
120 мин. (2 ч.)	Химия
Иностранный язык (на выполнение письменной части работы)	
15 мин. - время устного ответа	

Реально ли получить высший балл за экзамен?

При достаточном уровне подготовки все возможно. Это потребует усилий, но оно того стоит.

Сложно ли сдавать предметы по выбору? Например, английский язык, географию, химию, обществознание и историю?

Каждый предмет сложен и прост по-своему. В истории затруднение вызвало большое количество дат, в обществознании - вторая часть, география сложна тем, что необходимо хорошо знать карту, а уж английский вообще считают одним из самых сложных экзаменов из-за говорения.

Возможно ли сдать экзамены, не готовясь?

В жизни и не такие чудеса случаются, но это, конечно, не тот случай. Не тешьте себя надеждой на чью-то помощь или везение. Вы получите ту оценку, которую заслуживаете.

Реально ли троечнику сдать ОГЭ на нормальный балл?

Да. Если готовиться, прикладывать усилия на протяжении всего года, можно сдать не только на нормальный, но и на хороший балл.

Как заставить себя учиться?

Поставьте себе цель, какой бы она ни была. Это может быть удачное поступление в колледж или 10 класс, а возможно красный аттестат. Главное - чтобы вы стремились к своей цели и, достигнув ее, были горды собой, а не разочарованы.

Вот мы и подошли к концу. Разумеется, это не все вопросы девятиклассников, но мы постарались ответить на самые распространенные. В заключении стоит сказать, что в экзаменах нет ничего сверхъестественного. Каждый из вас способен сдать их на желаемую отметку. Достаточно приложить усилия, и цель будет достигнута. И пусть удача всегда будет на вашей стороне!

Своими свежими впечатлениями от экзаменов поделились учащиеся 10-х классов во главе с Валерией Лисагоровой, юнкором газеты "Переменка"

R.S. Диалог основан на реальных событиях. Вопросы девятиклассников, как и ответы десятиклассников, действительно настоящие. Самые креативные ответы публикуем полностью. Их автора в редакции школьной газеты ждет приз. Незнакомца в студию!

Сколько времени стоит уделить для подготовки к экзаменам?

В первую очередь стоит сказать, что в этом вопросе для каждого человека все индивидуально. Кому-то хватит и часа в неделю, а кто-то будет корпеть над учебниками целый день. Разумеется, ответы десятиклассников также различались: 2 часа в день, три месяца, весь год, а кому-то потребовалось всего 5 дней. Когда вы решаете, сколько времени тратить на подготовку, помните, что экзамен полностью основан на школьной программе, поэтому будет достаточно учиться весь год и выполнять задания педагогов, уже знающих все хитрости и тонкости подготовки.

Реально ли воспользоваться шпаргалками?

Вот мы и подошли к хитростям сдачи ОГЭ. Что касается этого вопроса, то тут отвечающие в своем большинстве ответили категоричное "нет", впрочем, на все есть свои причины. Скажем сразу, найти ответы и использовать их как шпаргалку нереально. На своем опыте нынешние десятки классы убедились, что ответов как таковых нет, поэтому вы можете взять с собой только какие-то формулы, определения или теоремы, а это не даст вам стопроцентного результата. Лучше рассчитывать лишь на себя. Это избавит и от лишних переживаний "быть застуканным".

Были ли на экзаменах камеры и прослушивающие устройства?

Да, давно известно, что камеры есть. Они абсолютно точно включены. Что касается прослушки, то тут зависит от самой камеры - предусмотрена ли эта функция или нет. В любом случае, за малейшее перешептывание вас и без камер исключит организатор. Так что риск не оправдан.

Какой предмет было сдавать легче всего?

Конечно же тот, который легче всего вам дается. Но если основываться на статистике, то наиболее легкими для сдачи считают математику, информатику и обществознание.

1. Что вы посоветуете девятиклассникам, чтобы они не волновались на экзамене?	Перекреститься
2. Сколько времени стоит уделять подготовке к экзамену?	Все зависит от цели. Если хочешь просто сдать, то можно и не готовиться. Экзамены легкие.
3. Были ли на экзаменах камеры и возможно ли за счёт камер ещё и прослушивать?	Да, были.
4. Реально ли воспользоваться шпаргалками?	В них нет смысла.
5. Какой предмет сдавать было легче всего?	Тот, что я не сдавал.
6. К какому из экзаменов стоит готовиться тщательней и почему?	Не готовься!
7. Реально ли получить высший балл за экзамен?	Да, я же получил, и ты сможешь.
8. Возможно ли троечнику сдать ОГЭ на нормальный балл?	Троечнику - да Дураку - нет
9. Вы ставили свечку в церкви перед ОГЭ, для очищения кармы и хорошего пребывания в чужой школе?	Набы купле не спине для это.
10. Сложно ли эмоционально сдавать ОГЭ?	Нешноо волнительно.
11. Сложно ли сдавать английский язык? Какие рекомендации вы можете дать?	Не сдавал. Рекомендую не сдавать.
12. Сложно ли сдавать географию? Какие рекомендации вы можете дать?	Думаю, что нет. Чить карту.



Я СМОГУ СПРАВИТЬСЯ С ЭТИМ ЗАДАНИЕМ



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Важным шагом к успеху на экзамене является психологическая установка на успех, абсолютная уверенность в том, что цель будет достигнута. Необходимо настраивать себя на достижение результата. Но одной установки мало, нужно уметь справляться с нервным напряжением.

Для этого можно научиться использовать простые заповеди психогигиены, которые помогут вам снять нервное напряжение, не прибегая к лекарствам.

Первое. Научитесь сбрасывать напряжение - мгновенно расслабляться. Для этого надо овладеть навыками аутотренинга, с которыми вы можете познакомиться в многочисленных пособиях.

Второе. Давайте отдых своей нервной системе. Запомните: хорошо работает лишь тот, кто хорошо отдыхает. Лучший отдых для

нервной системы - сон, в том числе и кратковременный дневной (от 5 до 30 минут). Попробуйте вместо традиционной чашки кофе практиковать полудрем, легкий сон. Эффект поразит вас. В идеале в конце каждого часа работы нужно отдохнуть 2-5 минут.

Третье. Вытесняйте неприятные эмоции, заменяя их приятными. Сделать это трудно. Тонкий психолог К.С. Станиславский утверждал, что чувствам нельзя приказывать, но чувство можно "выманить". Техника "выманивания" может быть разнообразной. Например, попытайтесь усилием воли переключить внимание и мышление на предметы, которые обычно вызывают у вас положительные эмоции.

Таковы основные заповеди психогигиены. Осознать их - значит сделать первый шаг на пути управления своей нервной системой.

О ЕГЭ 50:50

Согласно проведенному опросу мы пришли к выводу, что ЕГЭ не может не влиять на здоровье ученика. Как признались выпускники, постоянные стрессы, недосып и напряжение сказываются на их самочувствии, они более восприимчивы к простудным заболеваниям, головным болям и мышечным судорогам, так как у организма не остается сил ни на что кроме подготовки. Лишь малый процент сообщил, что ЕГЭ никак не влияет на их иммунитет. Однако на учеников периодически накатывает паника, а беспокойство по поводу предстоящего экзамена заполняет собой все мысли.

На вопросе о полезности экзамена мнения учеников разделились ровно пополам. Первая половина настроена критично, считая, что ЕГЭ - бесполезная трата времени, нервов и денег. Вторая половина напротив - оптимистично, утверждая, что ЕГЭ - это хорошее решение. Ведь раньше приходилось сдавать вступительные экзамены прямо в вузе, а это неудобно, намеченный вами университет может находиться в другом городе и разъезжать туда-сюда займет гораздо больше средств, чем подготовка к экзамену. Кроме того, результаты Вашего ЕГЭ можно

А что же думают насчет единого государственного экзамена будущие выпускники? Полезен ли экзамен? Как к нему готовятся? Влияет ли подготовка на их здоровье? С целью выяснить это, был проведен социологический опрос среди одиннадцатиклассников 24 школы, с результатами которого мы вас сейчас ознакомим.

Ответы ребят разделились на три категории:

За проведение ЕГЭ - 33%

Против ЕГЭ - 56%

Нейтралитет - 11%



разослать по разным вузам одновременно и не метаться от одного университета к другому.

Изучая результаты опроса, я пришла к выводу, что строгие меры к проведению экзамена понижают веру учащихся в свои шансы на успешную сдачу ЕГЭ. Одиннадцатиклассники признались, что пристальный надзор их смущает и напрягает. Это сильно сказывается на их самооценке, понижает продуктивность и концентрацию внимания, да и просто отвлекает от действительно нужных мыслей.

По моему мнению, оценивать знания нужно адекватно, без фанатизма и сверхнадзора. Но тут уже встает вопрос о качестве проведения экзамена и подлинности его результата. И все же не

следует забывать, что на первом месте всегда должно стоять здоровье. И если что-то подрывает его состояние, то это нужно либо устранять, либо исправлять.

*Мария Бочарова, ученица 9 "К" класса,
юнкор газеты "Переменка"*



Меню из продуктов, которые помогут вам...

...улучшить память

Морковь особенно облегчает заучивание чего-либо наизусть за счет того, что стимулирует обмен веществ в мозгу. Наш совет: перед зубрежкой съесть тарелку тертой моркови с растительным маслом.

Ананас - любимый фрукт театральных и музыкальных звезд. Тот, кому необходимо удерживать в памяти большой объем текста или нотных знаков, нуждается в витамине С, который в достаточном количестве содержится в этом фрукте. Кроме того, в ананасах очень мало калорий (в 100 г всего 56). Достаточно выпивать 1 стакан ананасового сока в день.

Лимон освежает мысли и облегчает восприятие информации за счет ударной дозы витамина С. Перед занятиями иностранным языком неплохо "принять на грудь" стаканчик лимонного сока.

В следующем номере читайте продолжение полезного меню для наших выпускников.

